

# SeeSpa Treatments & Massagen



Face Treatments <sup>6</sup>  
Body Treatments <sup>10</sup>  
Massage <sup>13</sup>  
Beauty Treatments <sup>18</sup>



---

Das SeeSpa ist täglich von 9:00 bis 19:00 Uhr geöffnet.

Terminvereinbarungen sind an der Hotel- und Spa-Rezeption sowie telefonisch unter der Spa-Mobilnummer 0664/511 97 12 möglich.

*The SeeSpa is open daily from 9:00 a.m. to 7:00 p.m.*

*Appointments can be made at the hotel and spa reception or by telephone, calling the spa mobile number 0664/511 97 12.*

---

Alle Massagen und Anwendungen sind für alle Gäste unserer Hotels Das Traunsee und Post am See buchbar. Auch externe Besucher:innen und Bewohner:innen der Traunsee-Region und darüber hinaus können unsere Spa-Treatments gerne in Anspruch nehmen.

*All massages and treatments can be booked for guests of both our hotels Das Traunsee and Post am See. External visitors and residents of the Traunsee region and beyond are also more than welcome to take advantage of our spa treatments.*



Pure  
Entspannung  
finden.

# Face Treatments

## CLASSIC PURIFYING FACIAL

- reinigend
  - klärend
  - pflegend
- *cleansing*
  - *purifying*
  - *soothing*

Revitalisierende Gesichtspflege mit Tiefenreinigung, Peeling und Maske für eine klare und strahlende Haut.

*Revitalizing facial care with deep cleansing, peeling and mask for clear and radiant skin.*

50 MIN – € 98

## SIGNATURE RELAXING FACIAL

- reinigend
  - feuchtigkeitsspendend
  - entspannend
- *cleansing*
  - *moisturizing*
  - *relaxing*

Entspannende Gesichtspflege mit Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage und vitalisierender Maske für intensiv gepflegte Haut.

*Relaxing facial care with deep cleansing, serum, facial massage and vitalizing mask for radiant and intensively cared skin.*

80 MIN – € 136

## LUXURY ANTI-AGING FACIAL

- tiefenreinigend
  - straffend
  - revitalisierend
- *deeply cleansing*
  - *firming*
  - *revitalizing*

Anti-Aging-Gesichtspflege kombiniert mit modernster Ultraschalltechnologie für pralle Haut und besonderen Glow.

*Intensive cleansing combined with the latest ultrasound technology for plump skin with a special glow.*

80 MIN – € 150

## GOLDEN/SILVER GLOW TREATMENT

- reinigend
  - feuchtigkeitsspendend
  - hautverbessernd
- *cleansing*
  - *moisturizing*
  - *skin-improving*

Luxuriöse Gesichtsbehandlung mit Hyaluron und Gold- oder Silbermaske – je nach Hautbedürfnis.  
Gold: sorgt für Spannkraft und Elastizität, reduziert feine Fältchen und verlangsamt den Abbau von Kollagen und Elastin.  
Silber: wirkt antiseptisch, entzündungshemmend und beruhigt sensible Haut.

*Luxurious facial treatment with hyaluronic acid and gold or silver mask – depending on the skin's needs.  
Gold: provides firmness and elasticity, reduces fine wrinkles and slows down the breakdown of collagen and elastin.  
Silver: has an antiseptic, anti-inflammatory effect and soothes sensitive skin.*

80 MIN – € 145–165

## ENERGIZING MEN'S FACIAL

- reinigend
  - feuchtigkeitsspendend
  - beruhigend
- *cleansing*
  - *moisturizing*
  - *calming*

Revitalisierende Gesichtspflege für Männer mit Reinigung, Peeling, Maske und entspannender Gesichtsmassage.

*Revitalizing facial care for men with cleansing, peeling, mask and relaxing facial massage.*

50 MIN – € 98

## FACE MASSAGE

Entspannende und entstauende Gesichtsmassage mit reinem Mandelöl.

*Relaxing and decongesting facial massage with pure almond oil.*

25 MIN – € 60

# Face Treatments

... mit Produkten von TEAM DR JOSEPH

TEAM DR JOSEPH hat es sich zur Aufgabe gemacht, Produkte zu entwickeln, die sowohl gut für den Körper als auch gut für unseren Planeten sind. Die Formeln basieren auf den edelsten Rohstoffen der Natur, welche mit biotechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse zu garantieren. Wir versprechen ergebnisorientierte, nachhaltige Hautpflege. Alle Produkte sind vegan, hautfreundlich, natürlich, tierversuchsfrei und folgen einem ganzheitlichen Ansatz, der das Gleichgewicht der Haut respektiert.

... with products from TEAM DR JOSEPH

*TEAM DR JOSEPH has made it its mission to develop products that are both good for the body and good for our planet. The formulas are based on the finest raw materials from nature, which are refined by using biotechnological processes to guarantee the best results. We promise result-oriented, sustainable skin care. All products are vegan, skin-friendly, natural, not tested on animals and follow a holistic approach that respects the balance of the skin.*

Alle unsere Gesichtsbehandlungen sind für Damen und Herren buchbar und werden direkt auf die jeweiligen Hautbedürfnisse abgestimmt.

*All of our facial treatments can be booked for both women and men and are tailored directly to the respective skin needs.*



# Body Treatments

## **ROHLEINEN-PEELING-MASSAGE**

- reinigend
- anregend
- energetisierend

Aktivierendes Ganzkörperpeeling mit Rohleinen-Handschuh stärkt den Lymphzyklus und das Körpergefühl. Wirkt reinigend und sorgt für ein strahlendes Hautbild.

25 MIN – € 65

## **AROMA-SALZ-PEELING**

- reinigend
- glättend
- vitalisierend

Reinigendes Ganzkörperpeeling mit Aromaöl und Hallstätter Natursalz fördert den Stoffwechsel.

25 MIN – € 55

## **BODY-RELAX-BEHANDLUNG**

- reinigend
- entspannend
- tiefenwirksam

Intensives Ganzkörperpeeling mit Entspannungsmassage für ganzheitliches Wohlbefinden.

80 MIN – € 150

## **RAW LINEN PEELING MASSAGE**

- cleansing
- stimulating
- energizing

*Activating full-body peeling with raw linen glove strengthens the lymphatic cycle and body feeling. Has a cleansing effect and ensures a radiant complexion.*

## **AROMA SALT PEELING**

- cleansing
- smoothing
- vitalizing

*Cleansing full-body peeling with aromatic oil and Hallstatt natural salt promotes metabolism.*

## **BODY RELAX TREATMENT**

- cleansing
- relaxing
- deeply effective

*Intensive full-body peeling with relaxing massage for holistic well-being.*



# Weich wie Wasser werden.

Herunterfahren. Abtauchen. Ruhe spüren. In unserem SeeSpa fällt das so leicht wie nirgendwo sonst. Eine wohltuende Massage genießen und neue Kraft schöpfen. Sich auf die Ruhe einlassen und pure Entspannung finden. Dazu der Blick auf den Traunstein, der sich am gegenüberliegenden Ufer aus dem Wasser erhebt.

*Slow down. Dive in. Feel the peace. In our SeeSpa, this is easier than anywhere else. Enjoy a soothing, relaxing massage and regain your inner strength. Immerse yourself in the peace and quiet and find pure relaxation. Plus the view of the Traunstein, which rises out of the water on the opposite bank of the Traunsee.*

## Massage

### HOT STONE MASSAGE

- entspannend
- erdend
- ausgleichend

Vitalisierende Entspannungsmassage mit heißen Steinen, um tiefes Wohlbefinden zu erreichen.

80 MIN – € 150

### HONIGMASSAGE

- kräftigend
- vitalisierend
- entgiftend

Rückenmassage mit echtem Honig und Bienenwachs-Propolis-Packung zur Entgiftung, Kräftigung und Vitalisierung des ganzen Organismus.

50 MIN – € 110

### KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

- entspannend
- erholsam
- entgiftend

Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterstempeln zur Entspannung von Körper, Geist und Tiefenmuskulatur.

80 MIN – € 150

### HOT STONE MASSAGE

- relaxing
- grounding
- harmonizing

*Vitalizing relaxation massage with hot stones to achieve deep well-being.*

### HONEY MASSAGE

- strengthening
- vitalizing
- detoxifying

*Back massage with real honey and beeswax-propolis pack to detoxify, strengthen and vitalize the entire organism.*

### HERBAL STAMP MASSAGE

- relaxing
- restorative
- detoxifying

*Full body massage with warm herbal stamps to relax the body, mind and deep muscles.*



# Massage

## INDIVIDUELLE MASSAGE

- individuell
- tiefgehend
- befreiend

Individuell abgestimmte, bedürfnisorientierte Massagetechniken zur Lösung von Blockaden und Verspannungen.

50 MIN – € 110

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

- ausgleichend
- stärkend
- hochwirksam

Spezielle Behandlung der Energiepunkte zur Harmonisierung des Körpers und Wohlbefindens.

50 MIN – € 100

## LYMPHDRAINAGE

- entgiftend
- entwässernd
- vitalisierend

Immunstärkende Massage mit geweberreinigender und entstauender Wirkung.

50 MIN – € 100

## INDIVIDUAL MASSAGE

- individual
- deeply effective
- relieving

*Individually tailored, needs-oriented massage techniques to release blockages and tension.*

## FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

- harmonizing
- strengthening
- highly effective

*Special treatment of the energy points to harmonize the body and improve well-being.*

## LYMPHATIC DRAINAGE

- detoxifying
- water-reducing
- vitalizing

*Immune-boosting massage with tissue-cleansing and decongesting effects.*





# Massage

## KOPF-NACKEN- GESICHTSMASSAGE

- entspannend
- befreiend
- pflegend

Sanft entspannende Techniken lösen Blockaden und Verspannungen.

25 MIN – € 60

## HEAD-NECK-FACE MASSAGE

- relaxing
- relieving
- soothing

*Gentle relaxing techniques release blockages and tension.*

## AROMAÖLMASSAGE

- entspannend
- ausgleichend
- erholsam

Entspannende Ganzkörpermassage mit ausgesuchten ätherischen Ölen lässt Körper und Geist zur Ruhe kommen.

50 MIN – € 100

## AROMA OIL MASSAGE

- relaxing
- harmonizing
- restorative

*Relaxing full body massage with selected essential oils allows body and mind to relax.*

## GANZKÖRPERMASSAGE

- klassisch
- lockernd
- befreiend

Klassische Massage zur tiefgehenden Lockerung von Verspannungen und Blockaden.

50 MIN – € 100

Teilkörpermassage / *Partial Body Massage* 25 MIN – € 55

## FULL BODY MASSAGE

- classic
- loosening
- relieving

*Classic massage for deep relaxation of tensions and blockages.*

# Beauty Treatments

## **CLASSIC MANIKÜRE**

Pflegendes Handbad mit anschließender Hand- und Nagelpflege mit Nagelöl und Pflegecreme.

50 MIN – € 68

## **DELUXE MANIKÜRE**

Wohltuendes Handpeeling und pflegendes Handbad mit anschließender Hand- und Nagelpflege, Polierung der Nägel und Nagellack.

80 MIN – € 90

## **CLASSIC PEDIKÜRE**

Pflegendes Fußbad, Entfernen der Hornhaut und anschließende Nagelpflege mit Nagelöl und Pflegecreme.

50 MIN – € 78

## **CLASSIC MANICURE**

*Nourishing hand bath followed by hand and nail care with nail oil and care cream.*

## **DELUXE MANICURE**

*Soothing hand peeling and nourishing hand bath followed by hand and nail care and nail polish.*

## **CLASSIC PEDICURE**

*Nourishing foot bath, removal of calluses and subsequent nail care with nail oil and care cream.*

## **DELUXE PEDIKÜRE**

Wohltuendes Fußpeeling und pflegendes Fußbad, Entfernen der Hornhaut, Fußmassage mit anschließender Nagelpflege und Nagellack.

80 MIN – € 105

## **NAGELLACK**

Passend zu Stimmung und Anlass die Lieblingsfarbe für Finger- oder Zehennägel wählen.

10 MIN – € 15

## **DELUXE PEDICURE**

*Nourishing foot peeling and nourishing foot bath, removal of calluses, foot massage followed by nail care and nail polish.*

## **NAIL POLISH**

*Choose your favorite color for fingernails or toenails to suit the mood and occasion.*

Leichtes  
Sein  
erleben.



# Spa Etiquette

---

## TERMINRESERVIERUNG

Wir empfehlen, Behandlungstermine frühzeitig, im Idealfall bereits vor der Anreise, zu reservieren, damit wir persönliche Wunschzeiten einhalten können. Terminvereinbarungen sind direkt an der Hotel- und Spa-Rezeption möglich (Spa Mobilnummer: 0664/511 97 12).

## TIMING & DRESSCODE

Wir bitten, 5 Minuten vor dem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption zu erscheinen. Verspätetes Eintreffen führt mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung der Behandlungsdauer. Gerne gemütlich im Bademantel zu den Behandlungen kommen und für die Behandlung Schmuck ablegen.

## APPOINTMENT RESERVATION

*We recommend booking treatment appointments early, ideally before arrival, so that we can keep to your personal preferred times. Appointments can be made directly at the hotel and spa reception (spa mobile number: 0664/511 97 12).*

## TIMING & DRESSCODE

*We kindly ask you to arrive at the spa reception 5 minutes before your booked appointment. Late arrivals will result in a shortened treatment time out of consideration for subsequent guests. Feel free to come to the treatments in your bathrobe and remove your jewelry for the treatment.*

---

## IHRE GESUNDHEIT

Um Treatments individuell anpassen zu können, sind gesundheitliche Themen wie Schwangerschaft oder Herzschrittmacher für unser Spa-Team besonders relevant. Gerne beraten wir unsere Gäste über passende Anwendungen persönlich.

## RAUM-AUSSTATTUNG

Massagen und Treatments finden in klimatisierten Räumen auf luxuriösen Behandlungsliegen statt, die für das absolute Wohlbefinden auf Wunsch auch beheizbar sind.

## STORNIERUNGEN

Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn sind kostenfrei möglich. Bitte um Verständnis, dass kurzfristig stornierte Termine oder Nichterscheinen zum Termin zum vollen Preis verrechnet werden.

## YOUR HEALTH

*In order to be able to tailor treatments to individuals, health issues such as pregnancy or pacemakers are particularly relevant for our Spa team. We are happy to advise our guests personally about suitable treatments.*

## ROOM FACILITIES

*Massages and treatments take place in air-conditioned rooms on luxurious treatment couches, which can also be heated on request for absolute well-being.*

## CANCELLATIONS

*Cancellations up to 12 hours before the start of the treatment are possible free of charge. Please understand that appointments cancelled at short notice or non-appearances will be charged at full price.*

Instagram → [dastraunsee](#)  
Facebook → [das traunsee – das hotel zum see](#)  
Website → [dastraunsee.at](#)

E-Mail → [traunsee@groellerhospitality.com](mailto:traunsee@groellerhospitality.com)  
Telefon → +43 7617 22 16  
Adresse → Das Traunsee – Das Hotel zum See  
Klosterplatz 4  
4801 Traunkirchen