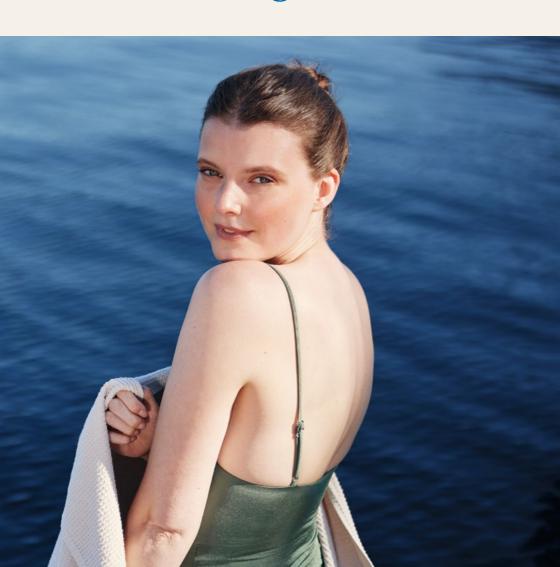


SeeSpa Treatments & Massagen



Face Treatments ⁶
Body Treatments ¹⁰
Massage ¹³
Beauty Treatments ¹⁸



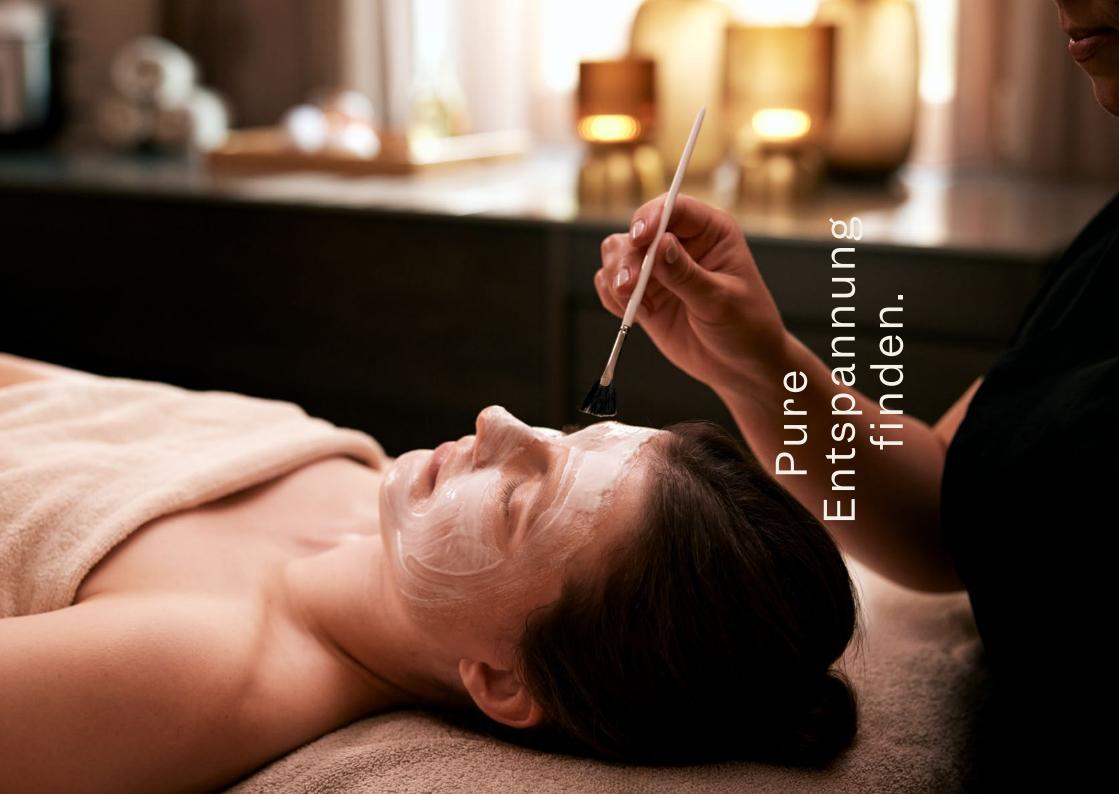
Das SeeSpa ist täglich von 9:00 bis 19:00 Uhr geöffnet.

Terminvereinbarungen sind an der Hotel- und Spa-Rezeption sowie telefonisch unter der Spa-Mobilnummer 0664/511 97 12 möglich. The SeeSpa is open daily from 9:00 a.m. to 7:00 p.m.

Appointments can be made at the hotel and spa reception or by telephone, calling the spa mobile number 0664/5119712.

Alle Massagen und Anwendungen sind für alle Gäste unserer Hotels Das Traunsee und Post am See buchbar. Auch externe Besucher:innen und Bewohner:innen der Traunsee-Region und darüber hinaus können unsere Spa-Treatments gerne in Anspruch nehmen.

All massages and treatments can be booked for guests of both our hotels
Das Traunsee and Post am See. External visitors and residents of the Traunsee region and beyond are also more than welcome to take advantage of our spa treatments.



Face Treatments

CLASSIC PURIFYING FACIAL

- reinigend
- klärend
- pflegend

Revitalisierende Gesichtspflege mit Tiefenreinigung, Peeling und Maske für eine klare und strahlende Haut.

50 MIN - € 98

- cleansing
- purifying
- o soothing

Revitalizing facial care with deep cleansing, peeling and mask for clear and radiant skin.

SIGNATURE RELAXING FACIAL

- reinigend
- O feuchtigkeitsspendend
- O entspannend

Entspannende Gesichtspflege mit Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage und vitalisierender Maske für intensiv gepflegte Haut.

80 MIN - € 136

- O cleansing
- moisturizing
- relaxing

Relaxing facial care with deep cleansing, serum, facial massage and vitalizing mask for radiant and intensively cared skin.

LUXURY ANTI-AGING FACIAL

- tiefenreinigend
- o straffend
- O revitalisierend

Anti-Aging-Gesichtspflege kombiniert mit modernster Ultraschalltechnologie für pralle Haut und besonderen Glow.

- deeply cleansing
- firming
- O revitalizing

Intensive cleansing combined with the latest ultrasound technology for plump skin with a special glow.

80 MIN - € 150

GOLDEN/SILVER GLOW TREATMENT

- reinigend
- feuchtigkeitsspendend
- hautverbessernd

Luxuriöse Gesichtsbehandlung mit Hyaluron und Gold- oder Silbermaske -

je nach Hautbedürfnis. Gold: sorgt für Spannkraft und Elastizität, reduziert feine Fältchen und verlangsamt den Abbau von Kollagen und Elastin. Silber: wirkt antiseptisch, entzündungshemmend und beruhigt sensible Haut.

80 MIN - € 145-165

- O cleansing O moisturizing
- O skin-improving

Luxurious facial treatment with hyaluronic acid and gold or silver mask depending on the skin's needs. Gold: provides firmness and elasticity, reduces fine wrinkles and slows down the breakdown of collagen and elastin. Silver: has an antiseptic, anti-inflammatory effect and soothes sensitive skin.

ENERGIZING MEN'S FACIAL

- reinigend
- feuchtigkeitsspendend
- beruhigend

- cleansing moisturizing
- calming

Revitalisierende Gesichtspflege für Männer mit Reinigung, Peeling, Maske und entspannender Gesichtsmassage.

50 MIN - € 98

Revitalizing facial care for men with cleansing, peeling, mask and relaxing facial massage.

FACE MASSAGE

Entspannende und entstauende Gesichtsmassage mit reinem Mandelöl.

25 MIN – € 60

Relaxing and decongesting facial massage with pure almond oil.

6

Face Treatments

... mit Produkten von TEAM DR JOSEPH

... with products from TEAM DR JOSEPH

TEAM DR JOSEPH hat es sich zur Aufgabe gemacht, Produkte zu entwickeln, die sowohl gut für den Körper als auch gut für unseren Planeten sind. Die Formeln basieren auf den edelsten Rohstoffen der Natur, welche mit biotechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse zu garantieren. Wir versprechen ergebnisorientierte, nachhaltige Hautpflege. Alle Produkte sind vegan, hautfreundlich, natürlich, tierversuchsfrei und folgen einem ganzheitlichen Ansatz, der das Gleichgewicht der Haut respektiert.

TEAM DR JOSEPH has made it its mission to develop products that are both good for the body and good for our planet. The formulas are based on the finest raw materials from nature, which are refined by using biotechnological processes to guarantee the best results. We promise result-oriented, sustainable skin care. All products are vegan, skinfriendly, natural, not tested on animals and follow a holistic approach that respects the balance of the skin.

Alle unsere Gesichtsbehandlungen sind für Damen und Herren buchbar und werden direkt auf die jeweiligen Hautbedürfnisse abgestimmt. All of our facial treatments can be booked for both women and men and are tailored directly to the respective skin needs.



Body Treatments

ROHLEINEN-PEELING-MASSAGE

- o reinigend
- anregend
- $\\ \bigcirc \ energet is ierend$

Aktivierendes Ganzkörperpeeling mit Rohleinen-Handschuh stärkt den Lymphzyklus und das Körpergefühl. Wirkt reinigend und sorgt für ein strahlendes Hautbild.

25 MIN - € 65

RAW LINEN PEELING MASSAGE

- O cleansing
- o stimulating
- $\bigcirc\ energizing$

Activating full-body peeling with raw linen glove strengthens the lymphatic cycle and body feeling. Has a cleansing effect and ensures a radiant complexion.

AROMA-SALZ-PEELING

- reinigend
- $\bigcirc \ \mathsf{gl\"{a}ttend}$
- vitalisierend

Reinigendes Ganzkörperpeeling mit Aromaöl und Hallstätter Natursalz fördert den Stoffwechsel.

25 MIN - € 55

AROMA SALT PEELING

- O cleansing
- smoothing
- vitalizing

Cleansing full-body peeling with aromatic oil and Hallstatt natural salt promotes metabolism.

BODY-RELAX-BEHANDLUNG

- reinigend
- O entspannend
- tiefenwirksam

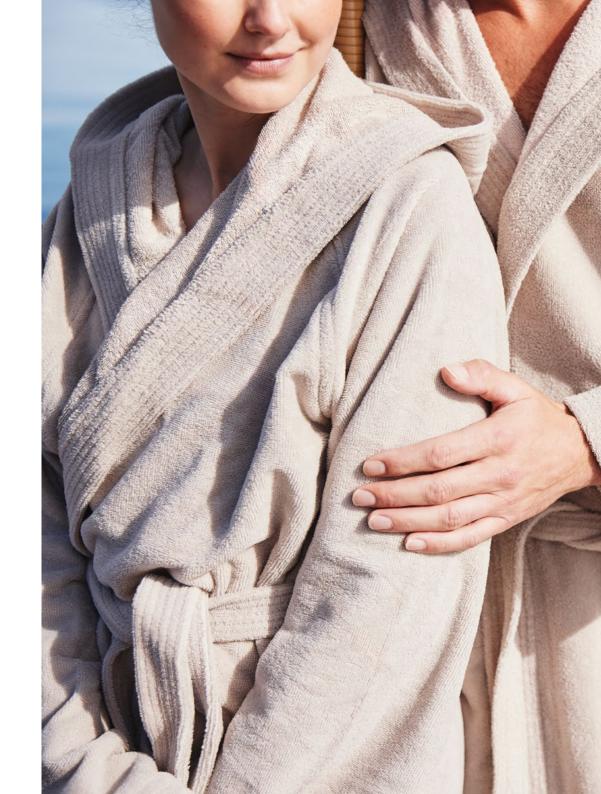
Intensives Ganzkörperpeeling mit Entspannungsmassage für ganzheitliches Wohlbefinden.

80 MIN - € 150

BODY RELAX TREATMENT

- cleansing
- O relaxing
- deeply effective

Intensive full-body peeling with relaxing massage for holistic well-being.



Weich wie Wasser werden.

Herunterfahren. Abtauchen. Ruhe spüren. In unserem SeeSpa fällt das so leicht wie nirgendwo sonst. Eine wohltuende Massage genießen und neue Kraft schöpfen. Sich auf die Ruhe einlassen und pure Entspannung finden. Dazu der Blick auf den Traunstein, der sich am gegenüberliegenden Ufer aus dem Wasser erhebt.

Slow down. Dive in. Feel the peace. In our SeeSpa, this is easier than anywhere else. Enjoy a soothing, relaxing massage and regain your inner strength. Immerse yourself in the peace and quiet and find pure relaxation. Plus the view of the Traunstein, which rises out of the water on the opposite bank of the Traunsee.

Massage

HOT STONE MASSAGE

- entspannend
- erdend
- ausgleichend

Vitalisierende Entspannungsmassage mit heißen Steinen, um tiefes Wohlbefinden zu erreichen.

80 MIN - € 150

HOT STONE MASSAGE

- relaxing
- grounding
- harmonizing

Vitalizing relaxation massage with hot stones to achieve deep well-being.

HONIGMASSAGE

- kräftigend
- vitalisierend
- entgiftend

Rückenmassage mit echtem Honig und Bienenwachs-Propolis-Packung zur Entgiftung, Kräftigung und Vitalisierung des ganzen Organismus.

50 MIN - € 110

HONEY MASSAGE

- strengthening
- vitalizing
- detoxifying

Back massage with real honey and beeswax-propolis pack to detoxify, strengthen and vitalize the entire organism.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

- entspannend
- erholsam
- entgiftend

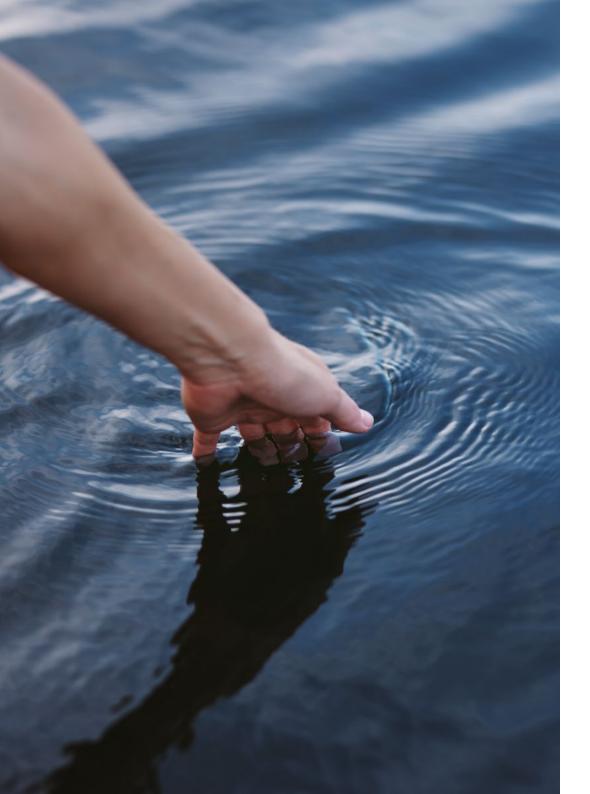
Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterstempeln zur Entspannung von Körper, Geist und Tiefenmuskulatur.

80 MIN - € 150

HERBAL STAMP MASSAGE

- relaxing
- restorative
- detoxifying

Full body massage with warm herbal stamps to relax the body, mind and deep muscles.



Massage

INDIVIDUELLE MASSAGE

- individuell
- tiefgehend
- befreiend

Individuell abgestimmte, bedürfnisorientierte Massagetechniken zur Lösung von Blockaden und Verspannungen.

50 MIN – € 110

INDIVIDUAL MASSAGE

- individual
- deeply effective
- relieving

Individually tailored, needs-oriented massage techniques to release blockages and tension.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

- ausgleichend
- stärkend
- hochwirksam

Spezielle Behandlung der Energiepunkte zur Harmonisierung des Körpers und Wohlbefindens.

50 MIN - € 100

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

- harmonizing
- strengthening
- highly effective

Special treatment of the energy points to harmonize the body and improve well-being.

LYMPHDRAINAGE

- entgiftend
- entwässernd
- $\\ \bigcirc \ vitalisierend \\$

Immunstärkende Massage mit gewebereinigender und entstauender Wirkung.

50 MIN – € 100

LYMPHATIC DRAINAGE

- detoxifying
- water-reducing
- vitalizing

Immune-boosting massage with tissuecleansing and decongesting effects.



Massage

KOPF-NACKEN-GESICHTSMASSAGE

- \circ entspannend
- befreiend
- pflegend

Sanft entspannende Techniken lösen Blockaden und Verspannungen.

25 MIN - € 60

HEAD-NECK-FACE MASSAGE

- relaxing
- relieving
- o soothing

Gentle relaxing techniques release blockages and tension.

AROMAÖLMASSAGE

- entspannend
- ausgleichend
- o erholsam

Entspannende Ganzkörpermassage mit ausgesuchten ätherischen Ölen lässt Körper und Geist zur Ruhe kommen.

50 MIN - € 100

AROMA OIL MASSAGE

- relaxing
- harmonizing
- restorative

Relaxing full body massage with selected essential oils allows body and mind to relax.

GANZKÖRPERMASSAGE

- klassisch
- lockernd
- \circ befreiend

Klassische Massage zur tiefgehenden Lockerung von Verspannungen und Blockaden.

FULL BODY MASSAGE

- classic
- loosening
- relieving

Classic massage for deep relaxation of tensions and blockages.

50 MIN - € 100

Teilkörpermassage / Partial Body Massage 25 MIN − € 55

Beauty Treatments

CLASSIC MANIKÜRE

Pflegendes Handbad mit anschließender Hand- und Nagelpflege mit Nagelöl und Pflegecreme.

50 MIN - € 68

CLASSIC MANICURE

Nourishing hand bath followed by hand and nail care with nail oil and care cream.

DELUXE MANIKÜRE

Wohltuendes Handpeeling und pflegendes Handbad mit anschließender Handund Nagelpflege, Polierung der Nägel und Nagellack.

80 MIN - € 90

CLASSIC PEDIKÜRE

Pflegendes Fußbad, Entfernen der Hornhaut und anschließende Nagelpflege mit Nagelöl und Pflegecreme.

50 MIN - € 78

DELUXE MANICURE

Soothing hand peeling and nourishing hand bath followed by hand and nail care and nail polish.

CLASSIC PEDICURE

Nourishing foot bath, removal of calluses and subsequent nail care with nail oil and care cream.

DELUXE PEDIKÜRE

Wohltuendes Fußpeeling und pflegendes Fußbad, Entfernen der Hornhaut, Fußmassage mit anschließender Nagelpflege und Nagellack.

80 MIN - € 105

NAGELLACK

Passend zu Stimmung und Anlass die Lieblingsfarbe für Finger- oder Zehennägel wählen.

10 MIN - € 15

DELUXE PEDICURE

Nourishing foot peeling and nourishing foot bath, removal of calluses, foot massage followed by nail care and nail polish.

NAIL POLISH

Choose your favorite color for fingernails or toenails to suit the mood and occasion.

18



Spa Etiquette

TERMINRESERVIERUNG

Wir empfehlen, Behandlungstermine frühzeitig, im Idealfall bereits vor der Anreise, zu reservieren, damit wir persönliche Wunschzeiten einhalten können. Terminvereinbarungen sind direkt an der Hotel- und Spa-Rezeption möglich (Spa Mobilnummer: 0664/511 97 12).

TIMING & DRESSCODE

Wir bitten, 5 Minuten vor dem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption zu erscheinen. Verspätetes Eintreffen führt mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung der Behandlungsdauer. Gerne gemütlich im Bademantel zu den Behandlungen kommen und für die Behandlung Schmuck ablegen.

APPOINTMENT RESERVATION

We recommend booking treatment appointments early, ideally before arrival, so that we can keep to your personal preferred times. Appointments can be made directly at the hotel and spa reception (spa mobile number: 0664/511 97 12).

TIMING & DRESSCODE

We kindly ask you to arrive at the spa reception 5 minutes before your booked appointment. Late arrivals will result in a shortened treatment time out of consideration for subsequent guests. Feel free to come to the treatments in your bathrobe and remove your jewelry for the treatment.

IHRE GESUNDHEIT

Um Treatments individuell anpassen zu können, sind gesundheitliche Themen wie Schwangerschaft oder Herzschrittmacher für unser Spa-Team besonders relevant. Gerne beraten wir unsere Gäste über passende Anwendungen persönlich.

RAUM-AUSSTATTUNG

Massagen und Treatments finden in klimatisierten Räumen auf luxuriösen Behandlungsliegen statt, die für das absolute Wohlbefinden auf Wunsch auch beheizbar sind.

STORNIERUNGEN

Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn sind kostenfrei möglich. Bitte um Verständnis, dass kurzfristig stornierte Termine oder Nichterscheinen zum Termin zum vollen Preis verrechnet werden.

YOUR HEALTH

In order to be able to tailor treatments to individuals, health issues such as pregnancy or pacemakers are particularly relevant for our Spa team. We are happy to advise our guests personally about suitable treatments.

ROOM FACILITIES

Massages and treatments take place in air-conditioned rooms on luxurious treatment couches, which can also be heated on request for absolute wellbeing.

CANCELLATIONS

Cancellations up to 12 hours before the start of the treatment are possible free of charge. Please understand that appointments cancelled at short notice or non-appearances will be charged at full price.

22

Instagram → dastraunsee

Facebook → das traunsee – das hotel zum see

Website → dastraunsee.at

E-Mail → traunsee@groellerhospitality.com

Telefon → +43 7617 22 16

Adresse → Das Traunsee – Das Hotel zum See

Klosterplatz 4 4801 Traunkirchen

